教友補禮

婚姻培育活動

對象 已註冊但未曾在教會內舉行婚禮之教友 (婚齡三年或以上)

工作坊

形式：遊戲、討論、夫婦經驗分享、短講
時間：上午11:00 – 下午6:00
收費：每對$700

Refoccus 婚姻評估服務

形式：個別面見
時間：分三節，每節兩小時
收費：非繁忙時段-每對$2,200
繁忙時段-每對$3,200

婚姻培育課程工作坊

	編號	日期	日期
2025	G001	7月20日(日)	中環堅道婚姻及家庭培育中心
	G002	11月15日(六)	
2026	G003	1月17日(六)	
	G004	3月22日(日)	

▶▶ 本會所提供各項婚前培育活動均切合香港天主教教區婚前準備的要求，完成課程後可獲發證書一張。

注意事項

1. 雙方或其中一方是已領洗的天主教教友便可參加教友婚前準備課程。
2. 除活動取消、改期、額滿或申請人未被取錄外，已繳費用一概不退回。
3. 活動需親身出席，不可轉讓或替代。所有缺席當自動放棄處理。
4. 已報名教友婚前培育活動參加者，不可轉換課程日期。
5. FOCCUS參加者如需要更改預約時間，請至少於12小時前通知，否則本會將徵收$200行政費。
6. 活動日期、地點如有更改，將另行通知。
7. 本會於活動前一星期通知參加者有關活動詳情。
8. 如課程人數不足，本會有權取消活動。參加者可自行選擇另一課程而不需再次繳費。
9. 如黑色暴雨警告訊號或8號風球(或以上)於活動三小時前懸掛，活動將會取消，本會將個別通知有關補辦活動或退款詳情。
10. 建議參加者需至少於婚期前6至9個月內報名。
11. 若有經濟困難，歡迎與本中心主任聯絡商討減免，最後結果以本中心決定為準。
12. 本會保留任何最終決定權。

機構簡介

香港公教婚姻輔導會是一所天主教志願機構。於1965年得到當時的白英奇主教批准，由耶穌會郭樂施神父創立。本會於1967年正式註冊為服務社團，並以促進美滿婚姻及促使父母善盡天職為宗旨。

使命宣言

我們本著專業精神，不分宗教、種族，促進美滿婚姻、幸福家庭、以關愛及信念豐盛生命，服務人群。

報名及付款方法

詳情請掃瞄右面 QR code 或到訪下列網址：
https://cmac.org.hk/cht/services_Pre_marriage_Course

聯絡我們

地址：香港堅道16號天主教教區中心二座8樓883室
電話：2523 3682　網址：www.cmac.org.hk　傳真：2523 3121　電郵：parish@cmac.org.hk

香港公教婚姻輔導會
The Hong Kong Catholic Marriage Advisory Council



教友婚前及補禮

培育活動 2025 2026

教友婚前培育活動

報名表格

擬參加之活動：

☐ 婚前課程（編號）＿＿＿＿＿＿　☐ FOCCUS 婚前評估服務

☐ 教友補禮（編號）＿＿＿＿＿＿　☐ REFOCCUS 婚姻培育服務

*所有英文請用正楷填寫（以下資料只作安排活動之用，絕對保密）

	男	女
姓名（中）		
姓名（英）		
通訊地址		
聯絡電話		
電郵地址		
出生年份		
學　　歷		
職　　業		
宗　　教		
婚姻狀況	☐單身 ☐鰥寡 ☐離婚 ☐已婚（婚齡：＿＿）	☐單身 ☐鰥寡 ☐離婚 ☐已婚（婚齡：＿＿）

婚後地址：＿＿＿＿＿＿

擬訂結婚／補禮日期＿＿＿＿＿＿

擬訂結婚／補禮堂區＿＿＿＿＿＿

從何處獲悉本活動：＿＿＿＿＿＿　繳費總額：＿＿＿＿

簽名：＿＿＿＿＿＿　日期：＿＿＿＿

☐ 本人不同意香港公教婚姻輔導會保留本人的資料作日後寄贈活動消息。

＊＊所有資料以本會網頁為準

婚前培育活動

工作坊

形式：遊戲、討論、短講、夫婦經驗分享

時間：第一天 下午2:00－下午7:00
第二天 上午10:00－下午6:00
＊時間已包括彌撒及午膳，確實時間會視乎個別堂區而定

收費：每對$1,200

綜合課程（工作坊 + Foccus）

形式：一天工作坊(7 小時) 及兩節個別面見 (每節兩小時)

收費：非繁忙時段 - 每對$1,700
繁忙時段 - 每對$2,500

Foccus 婚前評估服務

形式：個別面見

收費：非繁忙時段 - 每對$2,200
繁忙時段 - 每對$3,200

時間：分三節，每節兩小時

詳情：請參考FOCCUS服務單張或本會網頁

對象

計劃結婚的天主教教友或其中一方是教友的準新人



由2025年9月起，所有教友婚前培育活動將包括一節45分鐘「自然家庭計劃」網上學習。有關網課日期，將於稍後公佈。

- 凡在本年內參與教友婚前準備課程的參加者，均可以2025-2026年度內免費參加本會其中一個「婚後陪伴計劃」課程。
- 本會所提供各項婚前培育活動均切合香港天主教教區婚前準備的要求，完成課程後可獲發證書一張。
- 課程時間會因應場地安排而有所調整。

參加者感想

課程令我對夫妻之間相處有更多的認識，學習到如何去面對將來婚姻生活的挑戰，對「婚姻」這兩個字有所反思，對生育議題有更多的了解。

課程令我與伴侶暫時放下工作的煩惱，為將來婚姻生活作準備，是一個寶貴的經驗。





參加課程前沒有預料能啟發我對婚姻的思考，所以感到驚喜。同時，課程內容亦具資訊性，能加深我對課題的認識。

義務導師非常用心，準備充足。另外，課程亦讓我對天主教的婚姻觀加深了認識，更能掌握與伴侶之間的相處之道。



課程讓我對婚後生活有更多的期盼和準備，亦讓我和伴侶有深入的溝通。

非常實用，課程能帶領我好好思考未來的婚姻道路和將來會遇到的問題。

教友婚前培育課程

2025 - 2026年度課程時間表

年份	編號	日期 (逢星期六及日)	地點	形式
2025	Z001	4月26-27日	西灣河聖十字架堂	工作坊
	Z002	5月17-18日	觀塘耶穌復活堂	工作坊
	Z003	6月21-22日	*元朗聖伯多祿聖保祿堂	工作坊
	Z004	7月6日(日)	中環堅道婚姻及家庭培育中心(綜合)	綜合課程
	Z005	7月26-27日	西灣河聖十字架堂	工作坊
	Z006	8月9-10日	觀塘耶穌復活堂	工作坊
	Z007	8月23-24日	中環堅道教區中心	工作坊
	由2025年9月起，教友婚前培育課程將包括一節45分鐘「自然家庭計劃」網上學習。有關網課日期，將於稍後公佈。			
	Z008	9月13-14日	*元朗聖伯多祿聖保祿堂	工作坊
	Z009	10月18-19日	西灣河聖十字架堂	工作坊
	Z010	11月22日(六)	油麻地聖依納爵堂(綜合)	綜合課程
	Z011	12月13-14日	觀塘耶穌復活堂	工作坊
2026	Z012	1月10-11日	*元朗聖伯多祿聖保祿堂	工作坊
	Z013	2月7-8日	西灣河聖十字架堂	工作坊
	Z014	3月14-15日	觀塘耶穌復活堂	工作坊

*資料待定，最新消息請參閱本會網頁：www.cmac.org.hk